



Hur ett ridläger kan se ut:

Ankomstdagen

14.30 Presentation och genomgång med föräldrar. Föräldrarna åker
15.00 Fika och utdelning av hästar
15.30 Rundvandring och presentation av hästar och stallregler
16.45 Du provar din lägerhäst
18.00 Middag
20.00 Namnlek & brännboll
21.00 De yngsta lägger sig
22.30 Läggdags
23.00 Tystnad

Övriga dagar

07.30 Väckning
08.00 Frukost
08.30 Intag och skötsel av ridhästarna
09.30 Dressyr, grupp 1
10.15 Dressyr, grupp 2
11.00 Dressyr, grupp 3
12.30 Lunch
13.00 Bad
14.30 Fika & teori
16.00 Uteritt, sitsträning, bommar, hoppning mindre hinder, barbackaridning, voltige
17.30 Praktisk teori
18.30 Middag
20.00 Kvällsaktiviteter, tipspromenad, spökväll, femkamp mm.
21.00 De yngsta lägger sig
22.30 Läggdags
23.00 Tystnad