



Hur ett ridläger kan se ut:

Ankomstdagen

- 14.30 Presentation och genomgång med föräldrar. Föräldrarna åker.
- 15.00 Fika och utdelning av hästar.
- 15.30 Rundvandring och presentation av hästar och stallregler.
- 16.45 Du provar din lägerhäst.
- 18.00 Middag
- 20.00 Namnlek & brännboll.
- 21.00 De yngsta lägger sig
- 22.30 Läggdags
- 23.00 Tystnad

Övriga dagar

- 07.30 Väckning
- 08.00 Frukost
- 08.30 Intag och skötsel av ridhästarna.
- 09.30 Dressyr, grupp 1
- 10.15 Dressyr, grupp 2
- 11.00 Dressyr, grupp 3
- 12.30 Lunch
- 13.00 Bad
- 14.30 Fika & teori
- 16.00 Uteritt, trava bommar, hoppning mindre hinder, barbackaridning, voltige mm.
- 17.30 Praktisk teori
- 18.30 Middag
- 20.00 Kvällsaktiviteter, tipspromenad, spökväll, femkamp mm.
- 21.00 De yngsta lägger sig
- 22.30 Läggdags
- 23.00 Tystnad